

令和8年度

菅刈学童保育クラブだより

10月号



令和8年 10月25日発行

菅刈学童保育クラブ

目黒区青葉台 2-10-18

TEL 3461-7275 / FAX 3461-6764

運営法人: (株) マミー・インターナショナル

菅刈学童保育クラブ

目黒区公式

ホームページ



【9月生まれさんのお祝い会】

スペシャルおやつは…韓国のり・ねるねるね(ぶどう味)

スコーン・おとっと・カラムーチョ



《10月の予定》



日	曜日	予 定	日	曜日	予 定
1	木	1 日保育日(都民の日)	17	土	土曜日保育
2	金		18	日	学童保育クラブ休業日／菅刈フェスティバル
3	土	土曜日保育	19	月	★作ってみよう
4	日	学童保育クラブ休業日	20	火	★みんなでスポーツ／自由班
5	月		21	水	
6	火		22	木	★お祝い会
7	水		23	金	
8	木	自由班	24	土	土曜日保育
9	金		25	日	学童保育クラブ休業日
10	土	土曜日保育	26	月	
11	日	学童保育クラブ休業日	27	火	
12	月	スポーツの日 学童保育クラブ休業日	28	水	自由班
13	火	★読み聞かせ	29	木	
14	水	★安全教室	30	金	★エンジョイイングリッシュ
15	木	自由班	31	土	
16	金				

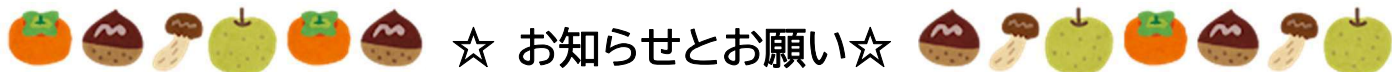
★みんなでスポーツ…ドッジボールの『試合』をたくさん行い、試合の中で今までの投げ方、取り方、パス等総まとめします。

★安全教室…住区センターの調理室の火災を想定して避難訓練をします！

★作ってみよう…オリジナルスライムを作ります！

★エンジョイイングリッシュ→テーマ:『HALLOWEEN PARTY SPY』スパイになりきって、隠された『pumpkin(かぼちゃ)』『Ghost(おばけ)』『Bat(コウモリ)』『Candy(お菓子)』などのアイテムを探すミッションに挑戦します。





☆ お知らせとお願い ☆

○アレルギー調査について

学童保育クラブでは、お子さんの健康状態を把握するため年2回のアレルギー調査を行っています。10月 1 日(木)より連絡帳にて『アレルギー調査表』をお配りしますので、**10月16日(金)まで**にご提出のほど、よろしくお願いいたします。

○登所・降所について

学校からクラブへ向かう途中や、クラブから家へ帰る途中で寄り道をして遊んでいる話や雨の日に傘で遊びながら帰る姿を見かけると話が上がっています。年度始めにもお伝えしましたが、**寄り道をせずに登所(降所)すること**がルールとなります。クラブでもこども達に伝えていますが、ぜひ、ご家庭でも今一度お話しして頂けますと幸いです。

○個人面談のお知らせ

今年度も折り返しとなるこの時期に個人面談(希望制)を実施します。ご家庭やクラブでの様子を共有しながら情報交換をしていきたいと思ひます。後日、安心でんしょばとにて詳細と日程希望のアンケートを行いますので、ご回答のほどよろしくお願いいたします。

《面談期間》11月17日(火)～11月30日(月)※日・祝を除く

《場所》菅刈学童保育クラブ 遊戯室・学習室

○衣替えについて

・少しずつ秋らしい気候になり、涼しく感じる季節となりました。これから気温の変化が大きくなる時期を迎えるため、**衣服の衣替え**についてお知らせいたします。気温に合わせて調節できるよう、薄手の長袖や羽織れる上着などのご準備をお願いいたします。また、衣類や上着などに名前の記入・サイズの確認等のご確認をお願いいたします。



☆遊びながら勉強もできるの！？☆



夏休みから『カンジモンスターズ』という漢字の部首を使って戦うカードゲームをクラブに追加しました！チーム表を見ながら、「今日はおじゃまチームにしよ！いや最強チームにしよ！」とお友達同士で話し、自分の決めたチームで対戦しながら相手の山札をなくせるよう試行錯誤しながら楽しむ姿があります。男女共に大人気なおもちゃでカードゲームが好きな子から普段ボール遊びに夢中な子もボール遊びを後にして漢字ゲームに没頭するほどこども達の中で旬な遊びです！こども達の中では、「ボール遊びもしたいし、カードも遊びたいから〇時になったら一緒にカードゲームしよ！」と約束する姿や他学年のお友達を誘い遊ぶ姿があります！こども達にカンジモンスターズの好きな所を聞いてみると「ポケカよりもルールが簡単だから遊びやすい！」「対戦時間が短くて簡単！」「カードの種類が多いから色んなデッキを作れる！」などの声が上がっています！毎日1日一回は誰かしらカンジモンスターズで遊ぶ姿があり、対戦だけでなくオリジナルのデッキを見せ合う姿など、多くの児童が釘付けになっています！カンジモンスターズを通して楽しみながら漢字への興味・関心を深めるとともに、ルールを守ることや友達と関わりながら戦術などを考え、工夫する力を育ていけるよう見守っていきます。

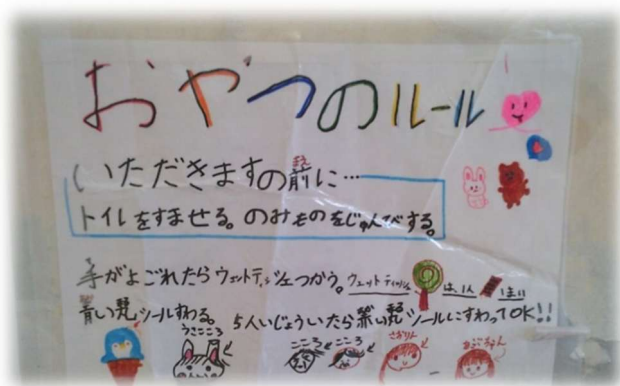




☆おやつの時間どう過ごす？☆



毎日のお楽しみの一つである「おやつの時間」。前を向いて食べ、班の子と話しておやつを楽しんでいる子もいますが…。最近では、おやつを食べている途中に自分の班とは別の方向を向いておしゃべりをしたり、トイレや手洗いのために席を立ったりする姿が増えています…。そこで、今回は「食べる時と遊ぶ時の切り替えをできるようにするためには、どうしたらよいか」を全員で考える機会をとりました。こども達からは、「食事中は立ち歩かない」「前を向いて食べる」など、さまざまな意見があがりました。おやつ時間は、毎日必ず班の友達と一緒に過ごすことのできる大切な時間です。普段一緒に遊んでいる友達だけでなく、班の友達との会話を楽しんだり、いろいろな友達と関わったりする機会にして欲しいことなどもお話しました。また、楽しく過ごすためには、食べる時間と遊ぶ時間の切り替えも大切です。こども達の意見ををもとに、みんなが気持ちよく過ごすためのルールを一緒に確認しました。これからも、決められたルールを守ることだけを目的とするだけでなく、「自分も楽しい、相手も気持ちよく過ごせる」おやつ時間をこども達自身で作っていけるよう見守っていきます。また、これから新しい班になっても班の友達との関わりも大切にしながら、毎日のおやつ時間をさまざまな交流の時間にしていきます。



☆「おかしも」出来たかな？☆



今回の安全教室では、今年2回目となる地震について住区外への逃げ方などを訓練しました。緊急地震速報のサイレンが鳴ると、遊戯室では、部屋の中心に集まり頭を隠し姿勢を低くして身を守る姿がありました。ですが、遊びに夢中になりサイレンが聞こえていても身を守るような行動が取れず切り替えができない児童も見受けられました。クラブから外へ逃げ点呼が完了するまでの時間を計ってみると、「2分3秒」だったことをこども達にどう感じたか聞いてみると「時間かかりすぎだと思う。」「もっと早く出来たと思う」と真剣に考える児童が沢山いました。座学の時間では、早さだけでなく、逃げる際の大事な事や身を守るために大事な防災頭巾などの大切さを学ぶクイズを行いました。クイズの中で防災頭巾について触れ、地震だけでなく火災の際も身を守ることができると知った2年生の児童は、「明日学校のもの確認してみる!」とさっそく確認しようとする姿がありました。災害はいつ起こるか分からないため災害が起きた際には自分の身体を守れるように日々の生活から取り組んでいきます。





☆3か月に1回の大作戦☆班長会議☆



クラブでは、こども達が主体的に取り組み、教え合い、伝え合い、学び合いを経験しながら、活動を通して達成感を感じ自信や思いやり、人と関わる力が育まれていきます。3か月に1度メンバーが入れ替わるお楽しみイベントの一つとして“班替え”を行っています！今回の班替えのテーマは…「みんなで協力できる班にしよう！」そして今回は、いつもとちょっと違います！今回の班替えでは、職員が決めるのではなく、3年生と2年生がペアとなり、自分たちで班を考える形式にしました。自分たちが過ごす班だからこそ、こども達自身が考え、話し合っ決めて経験を大切にしたいと考え班長会議を開催しました。実際の話し合いでは、3年生が「〇〇ちゃん/くんはどう思う？」と2年生に聞くと2年生も「この子は？」と自分の考えを伝えたり。最初は少し迷っていた2年生も3年生の話し合いを見ながら、少しずつ意見を出す姿がありました！今回、3年生には“班をまとめるリーダー”として、友達の意見を聞きながら話し合いを進めることを意識してもらい、2年生には来年度から自分達もリーダーとして活躍する場として「3年生ってこんなふう考えているんだ！」「こうやって話し合いを進めていくのか！」と実際の3年生の姿を見ることから自分たちの姿をイメージするきっかけになればと思っています！これからどんな「協力」が生まれるのか、どんなリーダーが誕生するのか…職員もワクワクしています！子どもたちが自分たちで考え、話し合い作った新しい班。3か月間、みんなで力を合わせて楽しんでいきたいと思います！☆



10
October

2026
おにぎり先生
おいしい
コラム

よくかんでたべよう！
食べ物をよくかむと、体にうれしいことがたくさんあります。よくかむことで、だ液がたくさん出て、食べ物をやわらかくし、飲みこみやすくしてくれます。また、だ液のはたらきによって口のまをきれいにし、虫歯を予防します。ほかにも、かむ回数が増えることで、食べ物の味やにおりがよく分かるようになったり、おなかがいっぱいになったことにも気づきやすくなります。秋はおいしい食べ物がいっぱい！一口ずつ、よくかんで、秋の味覚を楽しみましょう！

	月	火	水	木	金
1 Week				1 きなこ棒 さっぱり塩味 無添加クッピーラムネピュア	2 やさいのラムネ こつぶポテコ4連 おやつカルパスファンサイズ
2 Week	5 ビタミンD+GABAウエハース8枚 おにぎりせんべい銀しゃり コリコリナタデコみかん味	6 がんばれチョコパットくん 香り揚げ甘口醤油味 果汁100%ゼリー	7 大入りきなこ棒 ソフトサラダ 沖縄パイナップルゼリー	8 ポケットモンスタークッキー ミニサラダしお味 シャーベット メロン・みかん・白桃	9 くだもの こつぶっこ4連
3 Week	12 スポーツの日	13 骨にカルシウムウエハース8枚 雪の宿黒糖みるく味 凍らせて食べるシャーベット ソーダアソート	14 カラダに骨格カルシウム 新潟仕込み 塩味 シャーベット マンゴー・いちご・マスカット	15 カントリーマアム (バナナ&ココア) テキサスコーンピザ味 北海道メロンゼリー	16 クックダッセチョコ おとっととおやつP (うずしお味) すいぞくかんゼリー
4 Week	19 ひとくちおやつミルク&チョコドーナツ 星だべよ (しお味) 凍らせて食べるシャーベット ぶどう味&りんご味	20 ヨーグルトマシュマロ ぱりんこ わんにゃんゼリー	21 チョコリエール ソフトせんコーンポタージュ くすゼリー 白桃&シャインマスカット味	22 スペシャルおやつ	23 くだもの テキサスコーンコーンポタージュ味
5 Week	26 いちごマシュマロ ぱりんこのり塩味 学研の図鑑LIVEゼリー恐竜編	27 カステラドーナツ太郎 ミニサラダ九州醤油味 どうぶつえんゼリー	28 Yakuneたまご おとっととおやつP (コーンポタージュ味) 果汁100%スティックゼリー	29 バイク<ショコラ> テキサスコーンお好み焼 ぶどう糖スティックゼリー	30 くだもの 雪の宿サラダ

