

令和7年度

# 菅刈学童保育クラブ便り

# 3月号



令和8年2月20日発行

菅刈学童保育クラブ

目黒区青葉台 2-10-18

TEL 3461-7275 / FAX 3461-6764

運営法人：(株)マミー・インターナショナル

菅刈学童保育クラブ  
目黒区公式  
ホームページ



## 今年度もありがとうございました！

今年度も終盤にさしかかりましたね。4月の緊張して遠慮し合っていたこども達も今では自分の気持ちを素直に表現しながら、友達の声に耳を傾け、自分の思いを言葉にすることが上手になってきました。イベントへの取り組みやクラブ生活での話し合いは大変なことも多く、「もうやだー！」と嘆く姿もありましたが、それを乗り越えたことで身も心も大きく成長したのではないかなと思っています。保護者の皆さまには温かく見守り、ご協力いただきました。来年度もこども達一人ひとりが楽しく成長できる居場所となるよう、職員一同努めてまいります。1年間、ありがとうございました！



### < 3月の予定 >

日	曜日	予 定	日	曜日	予 定
1	日	学童保育クラブ休業日	17	火	第三回保護者会／自由班
2	月		18	水	
3	火		19	木	★3月生まれお祝い会
4	水		20	金	春分の日
5	木		21	土	土曜日保育
6	金	★ネイティブ指導員と遊ぼう／自由班	22	日	学童保育クラブ休業日
7	土	土曜日保育	23	月	
8	日	学童保育クラブ休業日	24	火	仕出し弁当開始／菅刈小卒業式
9	月	★読み聞かせ／★つくってみよう	25	水	自由班／菅刈小修了式
10	火		26	木	★遠足／1日保育開始
11	水	★進級お祝い会	27	金	
12	木		28	土	土曜日保育
13	金	自由班	29	日	学童保育クラブ休業日
14	土	土曜日保育／入所説明会	30	月	
15	日	学童保育クラブ休業日	31	火	
16	月	★安全教室			

★ネイティブ指導員と遊ぼう…天気をテーマにしたボトルパスゲームをします。

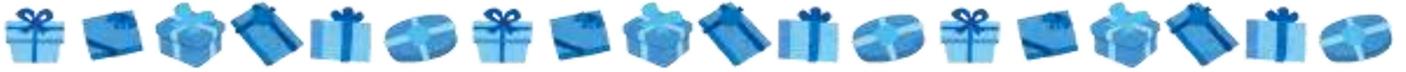
★つくってみよう…手作りキャンドルをつくります。

★進級お祝い会…皆でゲームをしたり美味しいものを食べます！

★安全教室…本年度の安全教室の振り返りをします。

★遠足…上野動物園に行きます。(雨天中止)





## < お知らせとお願い >

### ○学童保育クラブにおける昼食支援の実施について

学童保育クラブにおける春季休業中の昼食支援の実施につきましては、2月25日に配信されるあんしんでんしょばとにてご案内いたします。なお、令和8年度の昼食支援につきましては、改めてお知らせいたします。(実施期間：令和8年3月24日～3月31日(土・日除く)6日間)

### ○第3回保護者会について

第3回保護者会を3月17日(火)18:30～19:00に開催をします。内容は今年度の振り返りと保護者の方同士での懇談ができればと思っています。当日はまるとカレー食堂さんが開催されるので、ご参加の方はぜひご利用し、カレーを食べながら懇談しましょう！2月18日(水)に配信した安心得んしょばともご確認いただき、アンケートの回答をお願いいたします。

### ○遠足について

今年度の遠足は、3月26日(木)に上野動物園に行きます！クラブの思い出作りとして、ぜひご参加ください。詳細は2月12日(木)に配信した安心得んしょばとをご確認いただき、アンケートの回答をお願いいたします。

### ○来年度の申請書類について

3月2日(月)から来年度の学童保育クラブ利用者向けの書類を配布いたします。必要事項を記入の上、**3月21日(土)まで**にお子さんに持たせていただくか、直接クラブにじさんいただき、**ご提出ください。**

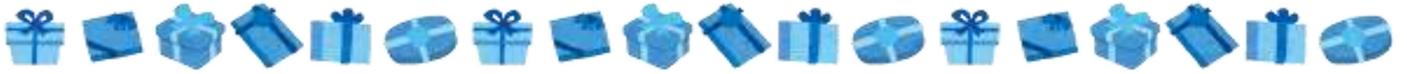


## 最後の席決めは自分たちで！

日頃から「○○ちゃん、○○くんと同じ班になりたい！」と声があがっていました。そこで、前回の席替えでこども達には「最後の班決めは皆にお願いしたいと思うけど、ルールを守ったり、話し合いとか、しっかりできる？」と聞くと「できる！班決めしたい！」と言っていました。こども達は期待に応えようと、「机の方を向いておやつ食べないといけないよ！」「集合の時間だよ！急いで！」と普段にも増して声を掛け合い助けあう姿がより見られました。こども達の日々の頑張りのおかげもあり、予告通り、本年度を締めくくる最後の班決めはこども達で実践することになりました！班を決める上で仲の良いお友達と一緒にすることや「2班がいい！」と場所で並ぶなど、一人ひとり班を決める上で大切にすることが異なっており、班表に記名する時には「この班だと、おやつのおかわり取りやすいかも！」など盛り上がりを見せていました。全員に希望をとり終わると、立候補してくれたことも達で、班の最終調整をしました。トラブルの心配はないか、皆が楽しく過ごせるかなどを考えながら話し合いをし、新しい班が決まりました！18日(水)に発表し、新しい班での生活がスタートしました。いつもは職員が決めている班ですが、自分達で決めたことで、楽しく過ごせるだけでなく、クラブ全体のことを考えるきっかけとなってきていると嬉しいです。クラブ今年度の残りもあと1ヶ月となりましたが、各々の気持ちのこもった班で少しでもたくさんの思いでを残して欲しい気持ちでいっぱいです。

# 写真

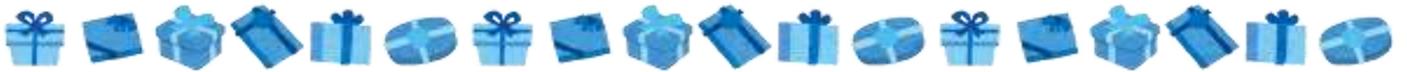




## 火事が起きたらどうする？

16日(月)の安全教室では『火事が起きた際にどうするか』というテーマで取り組みました。住区センターで出火したことを想定し、ハンカチや服の袖で口を塞ぎながら、実際に避難ルートを確認しました。確認後、部屋に戻ってからは振り返りを行い、クラブ内にある消火器の場所を確認すると子ども達からは「こんなところに消火器があったんだ」「ハンカチ持ってきてなかったから明日から持ってこよう」「訓練だけど、ちょっと緊張した。本番だったらもっと焦っちゃうかもしれないな」と声があがりました。実際に起きないことが一番ですが、訓練でのこども達の真剣で落ち着いた姿勢を見ていると、有事の際にはこども達が一番冷静な行動が取れるのではないかとさえ思えてくるほどでした。

# 写真

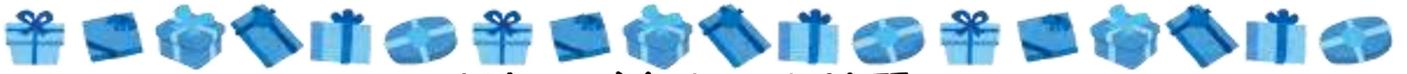


## 王様になるための試練…！？

ネイティブ指導員と遊ぼうでは王様挨拶ゲームをしました。王様を1人決め、じゃんけんをして勝った人が次の王様になれますが、辿り着くまでに床に置かれた「good morning」「see you」などの挨拶にまつわる英語のフリップを全て読み上げる必要がありました。読み方が分からなかったり、恥ずかしい気持ちがありながらもネイティブの指導員のホープ先生と一緒に英語での挨拶を交わし、王様へのじゃんけんに挑んでいました。活動中、1年生女子児童が「上手に言えるか分からない…」と自信がなく見学していることに気が付いた2年生女子児童達が「私たちと一緒にやってみよう！」「できるよ、大丈夫！」と手を貸してくれていました。じゃんけんは負けてしまったものの「英語できた！」と嬉しそうにしている姿がありました。2年生女子たち、nice!!

# 写真

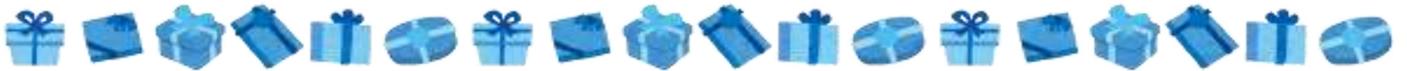




## 手洗いで身も心も綺麗に

風邪が流行っているこの時期には手洗いが普段にも増して重要になります。こども達の間でもそういった意識があり、手洗いを積極的に行っていましたが、ふと手洗い場近くのクラブの床を見ると、水が沢山たれていることを発見しました。そのことをこども達に伝え、床が濡れているとどんな危険があるか、対処するにはどうすればいいか話し合いが開かれ「床が濡れていたら滑ってこけるから危ない」「そもそもハンカチを持ってくるようにしましょう」「ペーパータオルを手洗い場のすぐそばに持ってきたらいいんじゃない？」など意見があがりました。話し合いが終わった後におやつの声掛けをするとこども達同士で「床に水をたらないように気を付けるよ！」と声を掛け合う姿が見られました！風邪予防や清潔感だけでなく危機管理にも目を配れるこども達、風邪に負けずに元気いっぱい楽しい時間を過ごして欲しいものです。

# 写真



# 3

March



2026

まごわやさしい

「まごは(わ)やさしい」は、バランスのよい食事を作るために大切な、7つの食材の頭文字を組み合わせた合言葉です。「ま」=まめ、「ご」=ごま、「は(わ)」=わかめ、「や」=やさい、「さ」=さかな、「し」=しいたけ、「い」=いも。この7つの食材を毎日の食事に取り入れることで、ウイルスから体を守る力を高めたり、はねや歯を強くすることに役立つとされています。バランスのよい食事で、元気に新学期をむかえましょう！

	月	火	水	木	金
1 Week	2	3	4	5	6
	ラムネいろいろ ばりんこ 北海道メロンゼリー	<small>バスチンガレットサンドになるからプリン味</small> ミニサラダしお味 ぶるりんゼリーピーチ	いしやきいも ミニおやつカルパス <small>シャーベット・メロン・みかん・白桃</small>	小さなドーナツ ぶち歌舞伎揚90g どうぶつえんゼリー	くだもの 雪の宿サラダ
	2 Week	9	10	11	12
大袋ホームパイ <small>テキサスコーンコーンポタージュ味</small> くすゼリー <small>白桃もシャインマスカット味</small>		チョコリエール 味しらべ <small>凍らせて食べる濃厚味付けのシャーベット (いちご味)</small>	横浜ロマンスケッチ おとっととおやつP (うすしお味) ぶるりんゼリーグレープ	<small>飲プラスカラー・ゲンウエハース10枚</small> ぼたぼた焼 紫の野菜ゼリー	くだもの ソフトサラダ
16		17	18	19	20
3 Week	ポケットモンスタークッキー ほろほろ焼 和塩 沖縄パイナップルゼリー	<small>骨にカルシウムウエハース10枚</small> テキサスコーンピザ味 長野ナガノパープルゼリー	ヨーグルトマシュマロ ミニサラダ九州醤油味 <small>凍らせて食べるリッチフルーツのシャーベット</small>	スペシャルおやつ◎	春分の日
	23	24	25	26	27
	いちごマシュマロ ばりんこのり塩味 すいぞくかんゼリー	やさいのラムネ 新潟仕込み 塩味 <small>シャーベット マンゴー・いちご・マスカット</small>	<small>食物繊維と全粒粉つエハース10枚</small> テキサスコーンお好み焼 快適野菜ゼリー	大入りきなこ棒 おにぎりせんべい銀しやり 果汁100%ゼリー	くだもの <small>おとっととおやつP (コーンポタージュ味)</small>
5 Week	30	31			
	無添加クッピーラムネビュア こつぶポテコ4連 学研の図鑑LIVEゼリー-恐竜編	きなこ棒 三幸の揚せん菓るしお味 ひとくちシャーベット			