

令和7年度

菅刈学童保育クラブ便り

1月号

令和7年12月25日発行

菅刈学童保育クラブ

目黒区青葉台2-10-18

TEL 3461-7275 / FAX 3461-6764

運営法人：(株)マミー・インターナショナル

菅刈学童保育クラブ

目黒区公式

ホームページ



吐く息も白くなり本格的な冬の訪れを感じる今日この頃、今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。保護者の皆様におかれましては親子交流会等や、おもちゃ持ち込みなど各種イベントへのご参加・ご協力ありがとうございました。また、保護者会や個人面談では貴重なご意見をいただき、深く感謝申し上げます。来年も子ども達が安心・安全な放課後の時間を過ごせるよう職員一同努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。下記の写真は本日行われたばかりのクリスマス会の様子です。来年も子ども達が元気で健やかに成長していきますように！どうぞよいお年をお迎えください！

NO IMAGE



< 1月の予定 >

日	曜日	予 定	日	曜日	予 定
1	木	学童保育クラブ休業日	17	土	土曜日保育
2	金		18	日	
3	土	↓	19	月	★作ってみよう
4	日		20	火	★1月生まれお祝い会
5	月	一日保育	21	水	自由班
6	火		22	木	★安全教室
7	水	↓	23	金	
8	木		24	土	土曜日保育
9	金	自由班	25	日	
10	土	土曜日保育	26	月	
11	日		27	火	
12	月	成人の日	28	水	★英語でスポーツ
13	火	★読み聞かせ	29	木	
14	水		30	金	★令和8年度利用申請二次申請メ切り
15	木	★ネイティブ指導員と遊ぼう	31	土	土曜日保育
16	金				

★ネイティブ指導員と遊ぼう…エレメントじゃんけん。火、水、土、風の属性をそろえて勝利を目指せ！

★安全教室…地震が起きた時の対応を確認します。

★英語でスポーツ…ボール取り競争（Ball Tag）をします！

★つくってみよう…ロボットハンドを作ります！



< お知らせとお願い >

○おたよりの配布方法の変更について

1月号よりおたよりの配布方法がでんしょばとから**紙面での配布に変更**となりました。急な変更となつてしまい申し訳ございません。1月号は写真なしのものをでんしょばとでも配信します。紙面は連絡帳の後ろポケットに入れての配布となりますので、お子さんと一緒にぜひご覧ください。

○冬期休暇中の一日保育について

12月26日(金)～1月7日(水)は一日保育となります。(12月29日～1月3日を除く)
出欠席の変更や遅刻の連絡は、安心でんしょばとの場合は当日の朝8時00分までに、電話またはFAXの場合は9時30分までにご連絡ください。それまでに登所していない場合、保護者の方へ安全確認の連絡をさせていただきます。

菅刈小学校は8日**給食あり**です！

○冬期休暇中の仕出し弁当について

12月25日(木)～26日(金)、1月5日(月)～8日(木)の期間は仕出し弁当をご利用いただけます。**12月1日配信**のでんしょばとに登録手続きについての書類を添付していますので、利用希望の方はそちらに沿って手続きをお願いいたします。

○新しい先生の紹介と職員の異動のお知らせ

山中翼(やまなかつばさ)先生

バスケットボール🏀、
エレキギター🎸、
サッカー⚽が得意です！
よろしくお願いします！



・1月より松尾洋が東山児童館に異動となりました。またみんなで遊びに行きましょう！



遊戯室が大根ばたけになりました

遊戯室での遊びに『大根ぬき』が加わりました！2年ほど前に流行ったらしいのですが、職員が勧めたわけでもなく、いつの間にかこども達の間に広まり、またたく間に遊戯室の人気遊びの一つになりました！遊び方はいたって簡単。①床に輪になって寝転がり、手をつなぎます。②鬼を決めます。③鬼役がみんなのお御足(大根?)を引っこ抜きます！ボール遊びのように力の強さ関係なく、みんなで楽しめるのが大きな魅力で、運動の苦手な女子児童が遊戯室で遊ぶことも増えてきました！「遊びたいけど女と手をつなぎたくないなあ」と男子児童から声が起こると「じゃあ手をつなぐ代わりにタオルを持つことにしよう！」となったり、1年生が鬼役になると「じゃあ私が手伝うよ！」と上級生が鬼役を手伝ってくれたりと自然と遊び方も定まっていき、ゲームの人気が落ち着いてからは、ボール遊びをしたいこども達と「遊戯室を半分こ」して遊ぶ姿も見られるようになりました。

何事も流行とは長く続かないもので、現在『大根ぬき』の人気は大幅下火ですが、遊戯室でしたいゲームが2つに割れると「遊戯室を半分こ」して遊ぶ姿をよく見かけるようになりました。新しい遊びをすることで、遊戯室の使い方もちょっと変わる。ささやかな環境の変化に、こども達の成長を感じます。



NO IMAGE



英語のすごろくは一味ちがう！？

12日（金）の『ネイティブ指導員と遊ぼう』では『クリスマスすごろく』を行いました！4つのチームに分かれ、順番にサイコロを振って、サンタクロースのコマを進めていきます。寝ている絵が描かれた『一回休み（sleeping）』や『もう1回サイコロを振る（present）』などのマス目のほか、『はしご（ladder）』の絵が描いてあるマスでは最大20マス進め、『キャンディースティック（candy cane）』の絵が描いてあるマスに止まると最大20マス戻らなくてはなりません。特に苦戦したのが1年生女子チーム。3度も4度も『一回休み』や『キャンディースティック』のマス目に止まってしまい、「全然すすめない！」と涙目になってしまう子もいましたが、「大丈夫！大丈夫！まだ誰もゴールしていないから！」と自チームで励まし合ったり、別のチームからも「がんばれ！がんばれ！」と応援コールが飛び出したり、最終的には全員総立ちになり、みんなでゲームを盛り上げていました！

ゲーム終了後はネイティブ指導員からクリスマスステッカーをもらうと、先ほどまでのドキドキハラハラした表情は一転、一足早いクリスマスプレゼントに大満足の様子でした。クリスマス当日もみんなが素敵な笑顔で過ごせますように！🎅



NO IMAGE



🎄カラフルなクリスマスリースを作ったよ🎄

今月の『作ってみよう』では、綿と紙皿を使ってクリスマスリースを作りました！クレヨンを塗ったクリアファイルに綿をこするとあら不思議！綿にクレヨン色が写り、パステルカラーのふわもこ装飾のできあがりです！綿を色づけた後は、ドーナツ形にかたどった紙のお皿に、スパンコールや鈴のお飾り、サンタの折り紙などもつけて完成！こども達はすぐにやり方を覚えると、お友達同士で作り方を教え合ったり、お友達同士で違う色の綿を交換し合ったりして、世界に一つだけのクリスマスリースを作っていました！工作の2周目が始まる頃には、クリアファイルに複数の色を重ね塗りして綿をこすることで、綿がマーブル模様になることを発見！工作期間が終盤に近づくたびにリースはどんどん華やかになっていき、どれも綿と紙皿で作ったとは思えない出来栄えのものばかりです！

今回作ったクリスマスリースは、クリスマス会の飾りつけに使用したため、クリスマス当日のお渡しになります。リースをクリスマスツリーの形に並べ、オリジナリティーあふれるクリスマスツリーが完成しました！🎄



NO IMAGE



🎯 目指せ未来のサッカー選手！ 🎯

18日(木)はリガーレヴィア葛飾の選手たちによるフットサル教室に参加しました。サッカー大好き3年生男子は登所時から「早く行こう！行こう！」と職員を急ぎ立て、イベントが待ちきれない様子。ウキウキワクワクしながら会場の菅刈小体育館へ向かいました。

ウォーミングアップとして鬼ごっこを行い、体を十分に温めてからパス練習に移りました。選手のお兄さんは、足を浮かせて垂直にボールを止めていた児童に「ボールを止める時は足の裏を前に出して！」とアドバイス。早速やってみると「足を浮かせなくていいから楽！」という声や「かかとをつけたままの方がうまく止められるや！」と選手の技術を積極的に取り入れていました。

その後選手達とのミニゲームでは「パス！パス！」「広がって！固まらない方が守りやすいよ！」などこどもからも選手達からも声が飛び交い、お互いコミュニケーションを取りながらゴールを目指して走り回っていました。選手のフィジカルの強さに驚きながらも、こども達は敵陣に果敢に攻め入ってシュートを何本も撃ち、プロ選手との貴重な機会を楽しんでいました！



NO IMAGE



1
January

2026

外食
含み
おいしい
コラム

冬の味方、みかん

「みかん」には、体の健康をサポートしてくれる栄養がたくさんふくまれています。中でも、ビタミンCの量がとても多く、かぜをふせいだり、はだをきれいにする力があります。また、みかんの皮や白いスジにふくまれるヘスペリジンという成分には血流を良くするはたらきがあるので、体を元気にしてくれます。みかんをえらぶときは、皮の色がこく、ハリとツヤがあるものがおすすめです。旬のみかんで、寒い冬に負けない体をつくりましょう！

トクホ
総合栄養士
食生活アドバイザー
栄養士・栄養指導員
フードコーディネーター
幼児食・小児食・高齢者食
の専門家、健康は生活に
関わる様々な場面で

	月	火	水	木	金
1 Week				1 元日	2 お休み
2 Week	5 うんチョコ ぱりんこ すいぞくかんゼリー	6 大袋ホームパイ おっとうとおやつP (コーンポタージュ味)	7 カントリーマアム (バニラ&ココア) ぶち数舞伎揚90g どうぶつえんゼリー	8 ザクザクキャラメルクッキー ハッピーターンミニ4連 やさいのラムネ	9 スノーピーチチョコチップクッキー テキサスコーンコーンポタージュ味 ぶるりんゼリーグレープ
3 Week	12 成人の日	13 チョコリエール ミニサラダしお味 わんにゃんゼリー	14 ラムネいろいろ 新潟仕込み 塩味 ぶるりんゼリーアップル	15 いちごミルククッキー テキサスコーンピザ味 ひとくちシャーベット	16 くだもの ソフトサラダ
4 Week	19 小さなドーナツ 雪の宿黒糖みるく味 大入りきなこ棒	20 スペシャルおやつ☺	21 鉄プラスカラーゲンウエハース10枚 味しらべ シャーベットマンゴー・いちご・マスカット	22 あまおう苺ケーキ 三幸の揚せん巖るしお味 果汁100%スティックゼリー	23 くだもの おっとうとおやつP (うすしお味)
5 Week	26 肉球ラムネ 星たべよ (しお味) 学研の図鑑LIVEゼリー恐竜編	27 ザクザクたまごクッキー テキサスコーンお好み焼 果汁100%ゼリー	28 ヨーグルトマシュマロ ミニサラダ九州醤油味 すいぞくかんゼリー	29 きなこ棒 ばかうけ (ごま揚) 15枚 どうぶつえんゼリー	30 くだもの おにぎりせんべい銀しゃり