

令和6年度

# 菅刈学童保育クラブ便り 1月号



令和6年12月25日発行

菅刈学童保育クラブ

目黒区青葉台 2-10-18

TEL 3461-7275 / FAX 3461-6764

運営法人：(株)マミー・インターナショナル

菅刈学童保育クラブ  
目黒区公式  
ホームページ



本格的な冬の寒さが近づいていますが、こどもたちの中には「走ったから暑い〜！」と、半そで姿で元気に登所してくる児童もいます。11月からの個人面談に足を運んでくださった保護者の皆様、ありがとうございました。最近クラブでは縄跳びがちょっとしたブームになっています。誰が一番長く跳んでいられるか、30秒間で何回跳べるかなどの競い合いを楽しんだり、二重跳びの記録を伸ばそうと頑張って練習したりと、思い思いに縄跳びを楽しんでいます。また、けん玉やコマも人気で、男の子たちはフラフープをステージに見立ててベイブレードのようにコマを戦わせています。けん玉が得意な児童も多く、“もしかめ”や“世界一周”を成功させようと夢中で取り組んでいます。ボール遊び以外の遊びが増えたことで、これまであまり話さなかったお友達と話す機会ができたり、より仲が深まったりと、遊びを通して様々な関わりが生まれています。もうすぐ冬休み…🧸たくさん遊んで楽しい思い出をつくれるよう、こどもたちとアイデアを出し合って過ごしていきます。



～スペシャルおやつ～



～みんなで撮影会～

## < 1月の予定 >

日	曜日	予定	日	曜日	予定
1	水	学童保育クラブ休業日	17	金	★1月生まれお祝い会
2	木		18	土	土曜日保育
3	金	▼	19	日	
4	土	土曜日保育	20	月	★読み聞かせ      ★つくってみよう
5	日		21	火	★ネイティブ指導員と遊ぼう
6	月	一日保育	22	水	
7	火	▼ ★英語でスポーツ	23	木	
8	水		24	金	
9	木		25	土	土曜日保育
10	金		26	日	
11	土	土曜日保育	27	月	
12	日		28	火	
13	月		29	水	
14	火		30	木	
15	水	★安全教室	31	金	★令和7年度利用申請二次申請メ切り
16	木				



★つくってみよう…牛乳パックでぶんぶんゴマを作ります。

★安全教室…地震が起きた時の対応について確認します。

★読み聞かせ…りぷりんと目黒りあんさんが絵本の読み聞かせに来てくれます。

## < お知らせとお願い >

### ○令和7年度の利用申請について

令和7年度の二次申請を受け付けています。二次申請の締切は 1月31日(金) 18時00分です。来年度の利用をご希望の方は期日までに書類の提出をお願いします。また三次申請は、2月3日(月)～2月28日(金)となります。

### ○冬期休暇中の一日保育について

12月26日(木)～1月7日(火)は一日保育となります。(12月29日～1月3日を除く)  
出欠席の変更や遅刻の連絡は、安いでんしょばとの場合は当日の朝8時00分までに、電話またはFAXの場合は9時30分までにご連絡ください。それまでに登所していない場合、保護者の方へ安全確認の連絡をさせていただきます。

菅刈小学校は8日給食ありです!

### ○冬期休暇中の仕出し弁当について

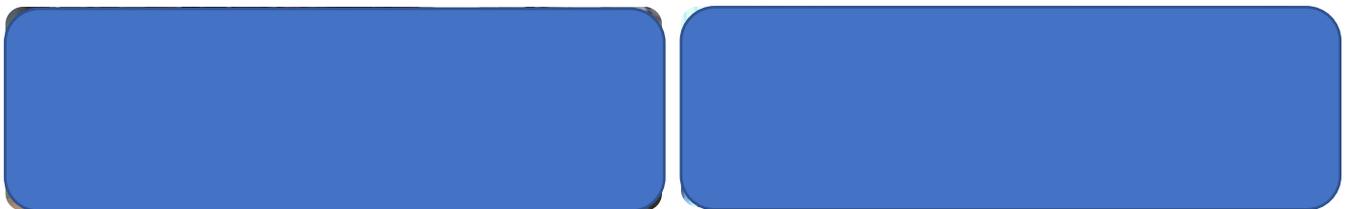
12月25日(水)～27日(金)、1月6日(月)～8日(水)の期間は仕出し弁当をご利用いただけます。12月10日配信のでんしょばとに登録手続きについての書類を添付していますので、利用希望の方はそちらに沿って手続きをお願いいたします。

※事業者変更のため、夏季短期に登録した方も再度登録が必要になります。



## みんながたのしい学童に…🤔

クラブ全体で言葉について考える時間を設けました。友達に注意する時の言い方がきつくなったり、何気なく言った言葉で相手を傷つけたり嫌な思いにさせたりしてしまうことを皆で再認識し、やわらかい口調に言い換えられないか考えました。はじめに1人1枚紙を配り、①自分が言われて嫌だなと感じた言葉、②自分が聞いていて嫌だなと感じた言葉、③嫌だなと感じる言葉がなくなったらどうなるかの3つをそれぞれ書いてもらいました。書き始める時は「別にないよ～」と言っていた児童も、これまでの生活を振り返ると色々な言葉が浮かんできたようで紙に書き込んでいました。みんなが書いた言葉をホワイトボードに挙げていき、「この言葉たちがクラブからなくなったらどうなるかな？」と職員が問いかけると、「楽しくなる」「平和になる」と、理想のクラブ像が浮かんできました。さらに、「だまれ」や「じゃま」などきつい言い方の言葉は他の言葉に言い換えられないかをみんなで考え、「しずかにして」「ちょっとよけて」などやわらかい言い方に換えていきました。また、4年生の女の子の「理由も付けて言えるといいかもね」という言葉にみんなも賛同し、「うるさいからしずかにして」「そこ通りたいからよけてくれない？」など、理由も加えた丁寧な伝え方も考えることができました。相手を嫌な気持ちにさせる言葉は言わないこと、きつい口調ではなくやわらかく言い換えて伝えることを意識して、みんなが楽しいと思えるクラブにしていこうと一人ひとりが考える時間になりました。一つ一つの言葉を大切に、皆で意識していけるよう保育していきます



～例として、みんなで考えた言い換え言葉を学習室の壁に掲示しました～

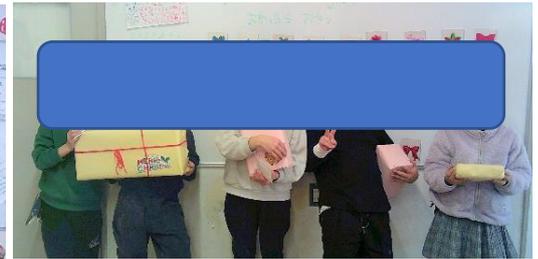
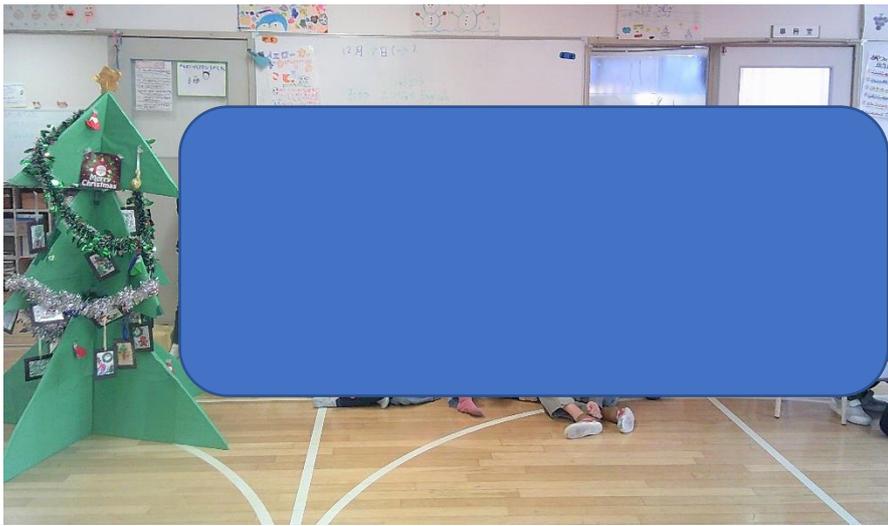




## ミニサンタがプレゼントをお届け！



18日(水)のエンジョイイングリッシュでは、ビンゴ大会を行いました。数字ではなくイラストが描かれたカードで行い、ビンゴすると可愛い動物のシールを貰うことができました。始めてしばらくすると「リーチ！」の音が上がり始め、「ダブルリーチ！」「トリプルリーチ！」の声も増えていきました。最終的に全員が無事にビンゴになり、貰ったシールを嬉しそうに連絡帳に貼る児童もいました。ビンゴが終わると、なにやら大きな荷物を運ぶサンタさんの姿が…。小さなサンタさんが持ってきてくれたのはクラブの皆への少し早いクリスマスプレゼントでした！3年生が代表としてプレゼントを開封することになり、2人1組で大きな包みから小さな包みまで丁寧に開封してくれました。リクエストしていたおもちゃや本が出てくると「やった～！」と歓声が上がり、新しいプレゼントに目を輝かせていました。こどもたちが組み立てて装飾した手作りのツリーには、“つくってみよう”の期間中に製作したキラキラカードも飾り付けられ、華やかなツリーになりました🎄



## 地震が起きて、停電に…！？📢

11月29日(金)に防災体験として停電を想定した暗闇体験をしました。外が暗くなる夕方5時以降に室内の電気を消し、暗闇の中で非常食のビスケットを食べるという体験で、電気を消す前に身の回りで役立つようなものを持ち寄って一人ひとり紹介してもらいました。iPadを持ってきて「画面の明るさがライト代わりになると思って。」「充電3日もつんだよ！」と説明する男の子や、「逃げる時に荷物を運べます！」とランドセルを紹介してくれる女の子など、色々な状況を想像して持ち物を考えるこどもたちの姿がありました。いざ電気を消すと室内は真っ暗闇に包まれましたが、「iPad めっちゃ明るい！」「防犯ブザーのライトも結構光っている！」と、自分たちの持ち物で辺りを照らすことができ、驚きつつも嬉しそうにする児童が多くいました。暗闇の中で食べたビスケットは、「意外と美味しい！」「固すぎる…！」と様々な感想でしたが、災害時はこれしか食べ物がないかもしれないねという話をしながらみんなで完食しました。最後に、「暖房は使える？使えない？」「テレビは観れる？観れない？」など、停電になったときに使えるものと使えないものをクイズ形式で確認し、日頃からの備えが大切であることを再認識しました。

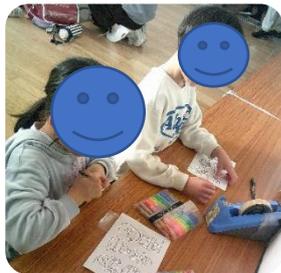




# 透明フィルムとアルミホイルを使って…



12月は「キラキラカードをつくろう」と題して、ツリーに飾れるオーナメントを製作しました。透明シートに書いた絵をアルミホイルの台紙に重ね、画用紙で作った枠をはめたら完成です。初日から「どうやって作るの?」「早く作りたい!」と児童たちは興味津々でした。先に作り終えた児童が他の児童に「絵は真ん中に描くんだよ」と、枠を重ねた時に絵が消えてしまわないようコツを教えてくれたり、普段はボール遊びに夢中な男の子たちがキラキラカードに興味を示し黙々と製作に取り組んだり、お友達と話しながら落ち着いて過ごせる時間にもなっていました。また、4日間の製作期間中に複数個作る児童も多く、「今日も作っていい?」「早く家に持って帰りたい!」と、完成したカードを嬉しそうに見つめていました。ぜひ、ご家庭でもツリーや壁面に飾ってこどもたちの素敵な作品をお楽しみください☆



## 1 January

### 七草がゆを食べよう!

1月7日に「春の七草」を入れたおかゆを食べると、一年のあいだ病気になるまいといわれています。春の七草とは、「セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ」のことをいいます。昔の中国では、寒い冬の中で育った野草は生きる力が強く、食べれば体がじょうぶになると考えられていました。その風習が日本にも伝わったといわれています。七草がゆを食べ、一年の無病息災（病気をまったくせず元気であること）をねがひましょう!

	月	火	水	木	金
1 Week			1 元旦	2 お休み	3 お休み
2 Week	6 プチプチ占いらムネ さっぱり塩味 国産果実ガム	7 いしやきいも サッポロポテトつぼみベジタブルミニ4 リポビタンキッズゼリー	8 大入りきなこ棒 ソフトサラダ どうぶつえんゼリー	9 まけんグミサイダー味 味しらべ 果汁100%スティックゼリー	10 食物繊維と全粒粉ウエハース10枚 サッポロポテトバーベQあじみミニ4 ぶるりんゼリーオレンジ
3 Week	13 成人の日	14 肉球ラムネ ぱりんこ 塩羊かん	15 果汁グミスマートバックぶどう 新潟仕込み 塩味 紫の野菜ゼリー	16 骨にカルシウムウエハース10枚 ベジタべるあっさりサラダ味ミニ4 ぶるりんゼリーアップル	17 スペシャルおやつ
4 Week	20 鉄プラスコーラゲムウエハース10枚 スコーンやみつきパーベキュー4P 快適野菜ゼリー	21 いちごマシュマロ アンパンマンのソフトせん13P ひとくちシャーベット	22 ラムネいろいろ 三幸の揚せん菓るしお味 ぶるりんゼリーピーチ	23 ザクザクたまごクッキー こつぶっこ4連 やさいのラムネ	24 くだもの こつぶポテコ4連
5 Week	27 無添加クッピーラムネピュア おとととおやつP (カレー味) ぶるりんゼリーグレープ	28 雪の宿サラダ ミニおやつカルパス 果汁100%ゼリー	29 がんばれチョコパットくん 青のりせんべい わんにゃんゼリー	30 ヨーグルトマシュマロ ミニサラダしお味 すいぞくかんゼリー	31 くだもの テキサスコーンお好み焼

#### ★新しい先生の紹介★

「西本舜(にしもとしゅん)先生  
にっしー!と呼ばれています☺  
よろしくお願いします!